



Gember

Is opwekkend, verzachtend en verwarmend. Gember is goed bij reumatische aandoeningen, slechte bloedsomloop, slijmvliesontsteking, keelpijn, verkoudheid en geestelijke uitputting, bevordert de stoelgang, werkt libido verhogend, helpt goed tegen griep, verkoudheid en werkt slijmoplossend.

Ook versterkt gember de hartspier, helpt bij koorts, is een opwarmertje bij koude rillingen, vermindert symptomen die gepaard gaan met bewegingsziekte waaronder duizeligheid, misselijkheid, braken, zweten en is goed voor de longen, nieren en maag.