



De B-vitamines zijn een heterogene groep stoffen met zeer uiteenlopende functies. Ze spelen onder andere een rol bij de energiehuishouding, de spijsvertering, de hersenwerking en de stofwisseling van voedingsstoffen in het lichaam. Deze vitamines zijn allen wateroplosbaar.

Hoofdingrediënt

vitamine B2

Ingrediënten

Eén tablet bevat:

vitamine B2 (riboflavine) 100 mg Hulpstoffen: Dicalciumfosfaat, siliciumdioxide, magnesiumstearaat.

Gebruik

Neem 1 tablet dagelijks, bij voorkeur bij een maaltijd.