



Mineralen zijn elementaire stoffen met uiteenlopende functies in het lichaam. Ze spelen een rol bij de opbouw, de enzymwerking, de zenuwwerking, de suikerstofwisseling en nog veel meer. Orthica levert uitsluitend de best opneembare mineraalcomplexen, vaak in combinatie met andere voedingsstoffen voor een goede synergie. De aangeduide hoeveelheden betreffen het elementaire mineraal. Er zijn zeer veel factoren die de biologische beschikbaarheid van mineralen van het lichaam bepalen. De hoeveelheid die opgenomen wordt, is afhankelijk van o.a. de hoogte van het aanbod, interacties tussen verschillende nutriënten, emoties, gezondheidsniveau, lichamelijke activiteit, medicatie en leeftijd. Over het algemeen wordt aangenomen dat organische verbindingen een hogere biologische beschikbaarheid hebben dan anorganische. Dit is echter niet per definitie het geval. Onderzoeken met magnesium en calcium wijzen uit dat hun anorganische verbindingen in veel gevallen minstens zo goed worden opgenomen als bijvoorbeeld proteïnaten, gluconaten of lactaten. In de orthomoleculaire praktijk komt het neer op het zoeken naar een balans tussen kosten en effectiviteit.

Hoofdingrediënt

Calcium/Magnesium/Zink

Ingrediënten

Eén tablet bevat: calcium (carbonaat) 330mg, magnesium (oxide)130mg, zink (gluconaat) 5mg Hulpstoffen: Guar gum, calciumstearaat, cellulose.

Vrij van gist, suiker, lactose, conserveermiddelen en synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen. Dit product is hypoallergeen.

Gebruik:

1-3 tabletten per dag, bij voorkeur innemen tijdens of na een maaltijd.