



Van Vitamine D is bekend dat het een rol speelt bij de spierkracht en de botvorming. Tekorten kunnen leiden tot een verhoogde kans op vallen en botbreuken.

Uit onderzoek blijkt dat de gemiddelde oudere man of vrouw minimaal 20 mcg (800ie) vitamine D moet binnen krijgen om een optimale vitamine D status te bereiken. Met deze dosering heeft men in onderzoekvermindering van het aantal botbreuken kunnen aantonen.

Hoofdingrediënt

Vitamine D 3

Ingrediënten

Samenstelling per tablet:

Vitamine D3 (cholecalciferol) 10 microgram.

Hulpstoffen:

Dextrose, microkristallijne cellulose, stearinezuur, magnesiumstearaat, siliciumdioxide.

Gebruik:

1 tablet per dag, bij voorkeur innemen tijdens of na een maaltijd. Geschikt voor personen vanaf 60 jaar en kinderen tot en met 6 jaar, zwangeren en vrouwen die borstvoeding geven.