



Metaboliëten van vitamine C blijken de opname en retentie van vitamine C in het lichaam te bevorderen. Ester-C is een niet-zure vorm van vitamine C en zal daardoor minder problemen veroorzaken bij mensen met een gevoelige maag. Ester-C blijkt in vele opzichten superieur aan gewone vitamine C.

Volgens de nieuwste inzichten van onderzoekers blijkt dat Ester-C twee maal zo snel na inname in de bloedbaan een maximumwaarde bereikt. Ester-C gaf eveneens significant hogere concentraties vitamine C in het serum en de witte bloedlichaampjes. Minstens zo belangrijk is dat Ester-C in veel mindere mate uitgescheiden wordt dan gewone vitamine C, wel tot drie maal zo weinig. Hierdoor behoudt de vitamine C in Ester-C veel langer een effectieve spiegel in het lichaam.

#### **Ingrediënten**

Eén tablet bevat: vitamine C (calcium-polyascorbaat en aldonzuren) 500 mg, calcium (calciumascorbaat) 50 mg. Hulpstoffen: Maltodextrine, cellulose, siliciumdioxide, stearinezuur, magnesiumstearaat, schellak.

#### **Gebruik**

Neem 1 tot 3 tabletten dagelijks, bij voorkeur bij een maaltijd.