



Meervoudig onverzadigde vetzuren komen in onze voeding slechts in geringe mate voor. Om de balans tussen verzadigde en onverzadigde vetzuren te verbeteren moet 3% van de voedingsenergie afkomstig zijn van de meervoudig onverzadigde vetzuren; voor volwassenen is dit 3 tot 9 gram per dag.

**Hoofdingrediënt**

EPA, DHA en vitamine E

**Ingrediënten**

Eén softgel bevat:

visolie (met omega-3-vetzuren) 1200 mg, EPA (eicosapentaeenzuur) (33% relatief vetzuurpercentage) 342 mg, DHA (docosahexaeenzuur) (22% relatief vetzuurpercentage) 216 mg

**Vitaminen**

natuurlijke tocoferolenmix (vitamine E-mix) 5 mg, D-alfa-tocoferol 0,7 mg, D-bèta-tocoferol 0,1 mg, D-gamma-tocoferol 3 mg, D-delta-tocoferol 1,2 mg

**Overige bestanddelen:**

Geleermiddel (glycerine), verdikkingsmiddel (pectine), calciumchloride.

Bevat geen gluten, lactose, soja-eiwit, gist, sacharose, synthetische conserveermiddelen, synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

**Gebruik:**

1-4 softgels per dag, bij voorkeur innemen tijdens of na een maaltijd.