



Meervoudig onverzadigde vetzuren komen in onze voeding slechts in geringe mate voor. Om de balans tussen verzadigde en onverzadigde vetzuren te verbeteren moet 3% van de voedingsenergie afkomstig zijn van de meervoudig onverzadigde vetzuren; voor volwassenen is dit 3—9 gr. per dag.

Voor een optimaal effect zijn grotere hoeveelheden nodig. Zorgvuldig dieet en suppletie kunnen een degelijke bijdrage leveren aan het streven de vetzuursamenstelling te verbeteren.

Tot de vitamine F groep rekent men ook de omega-3- vetzuren uit visolie (EPA/DHA).

Hoofdingrediënt

Visolie & Tocofeolen mix

Ingrediënten

Eén capsule bevat:

750 mg visolie (met omega 3-vetzuren) waarvan

203 mg EPA, 110 mg DHA,

3 mg tocoferolenmix waarvan, 0,42 mg d-alfa-tocopherol, 0,6 mg d-bèta-tocopherol, 1,8 mg d-gamma-tocopherol , 0,72 mg d-delta-tocopherol

Hulpstoffen:

gelatine, geleermiddel (glycerine).

Gegarandeerd vrij van gist, sacharose, lactose, gluten, niet natuurlijke conserveermiddelen en synthetische geur-, kleur- en smaakstoffen.

Gebruik:

1-6 softgels per dag, bij voorkeur innemen tijdens of na een maaltijd.