

Eiwitten zijn de hoofdbestanddelen van alle levende organismen. Samengesteld uit aminozuren zijn ze de bouwstenen van cellen, antilichamen, enzymen en vele lichaamseigen stoffen. Het merendeel van het lichaamseiwit wordt aangetroffen in het spierweefsel, alsmede in het haar en de nagels.

Er zijn 23 verschillende aminozuren die het lichaam nodig heeft om te kunnen functioneren, waarvan een achttal als essentieel wordt beschouwd. Deze acht aminozuren kan de mens niet zelf aanmaken en zijn dus een noodzakelijk onderdeel van de dagelijkse voeding.

De resterende 15 aminozuren kunnen in het lichaam worden gevormd uit onder meer andere aminozuren. De acht essentiële aminozuren zijn: Lysine Leucine Isoleucine Threonine Tryptofaan Phenylalanine Methionine Valine Verder worden er soms nog enkele aminozuren gerekend tot de zgn. semi-essentiële, zoals Carnitine, arginine, Cysteïne, Cystine, Histidine, gln en Tyrosine.

Onder bepaalde omstandigheden kan het voorkomen dat het lichaam niet in staat is voldoende van deze semi-essentiële aminozuren aan te maken, zodat het mogelijk is ook hiervan een tekort te krijgen. In de natuur komt alleen de zgn. L-vorm van aminozuren voor.

In goede aminozuursupplementen zal men dan ook alleen deze vorm gebruiken; het is de vorm waar het lichaam van nature het beste mee overweg kan. De gebruikte aminozuren zijn in de zogenaamde vrije vorm (free form). Ze zijn dan niet een onderdeel van een eiwit. Zo worden ze beter opgenomen.

Hoofdingrediënt

Aminozuur L-Lysine

Ingrediënten

Eén capsule bevat:

L-Lysine 500 mg

Hulpstoffen:

Gelatine, siliciumdioxide, magnesiumstearaat.

Gegarandeerd vrij van: Gist, suiker, lactose, conserveermiddelen en synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen. Dit product is hypoallergeen.

Gebruik

Dagelijks 1 tot 2 capsules. Op de nuchtere maag, dus bij voorkeur een half uur vóór of 2 uur ná de maaltijd.