



Tryptofaan is betrokken bij de productie van diverse lichaamseigen stoffen die opbeurend werken. Ons bioritme wordt mede bepaald door omzetting van diezelfde stoffen wanneer het donker wordt.

Tryptofaan werkt derhalve behalve opbeurend eveneens rustgevend en bevordert een gezonde nachtrust.

**Hoofdingrediënt:**

L-Tryptofaan & Vitamine B6

**Ingrediënten:**

Eén capsule bevat:

L-Tryptofaan 400 mg

Vitamine B6 (pyridoxine HCl) 10 mg

**Hulpstoffen:**

Gelatine, pyridoxine HCl, rijstpoeder.

Gegarandeerd vrij van gist, suiker, lactose, conserveermiddelen en synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen. Dit product is hypoallergeen.

**Gebruik:**

1 tot 2 capsules 30-45 minuten voor het slapen gaan. De opname verbetert door het gebruik van iets zoets, bijvoorbeeld vruchtensap.

In geval van zwangerschap of borstvoeding voor gebruik eerst uw arts, apotheker of deskundige consulteren.