



om een voedingssupplement te creëren dat voorziet in de behoeftes van het lichaam in tijden van buitengewoon stressvolle omstandigheden.

De B-vitamines zijn een heterogene groep stoffen met zeer uiteenlopende functies. Ze spelen onder andere een rol bij de energiehuishouding, de spijsvertering, de hersenwerking en de stofwisseling van voedingsstoffen in het lichaam. Deze vitamines zijn allen wateroplosbaar.

**Ingrediënten:**

Eén tablet bevat:

vitamine C (ascorbinezuur) 500mg, vitamine B1 (thiamineHCl) 30mg, vitamine B2 (riboflavine) 30mg, vitamine B3 (niacinamide) 150mg, vitamine B5 (calcium d-pantothenaat) 200mg, vitamine B6 (pyridoxineHCl) 25mg, vitamine B12 (cobalamine) 50mcg, foliumzuur 400mcg, biotine 150mcg, choline bitartraat 100mg, inositol 100mg, PABA (para-aminobenzoëzuur) 30mg, kalium (citraat) 50mg, valeriaanwortel 63mg

**Hulpstoffen:**

cellulose, dicalciumfosfaat, stearinezuur, magnesiumstearaat, siliciumdioxide, HPMC (coating), acaciagom.

**Gebruik:**

neem 1 tablet dagelijks, bij voorkeur bij een maaltijd.