



De B-vitamines zijn een heterogene groep stoffen met zeer uiteenlopende functies. Ze spelen onder andere een rol bij de energiehuishouding, de spijsvertering, de hersenwerking en de stofwisseling van voedingsstoffen in het lichaam. Deze vitamines zijn allen wateroplosbaar.

**Hoofdingrediënt**

Vitamine B1

**Ingrediënten**

Eén tablet bevat:

vitamine B1 (thiamine HCl) 100 mg.

**Hulpstoffen:**

Dicalciumfosfaat, cellulose, stearinezuur, magnesiumstearaat, siliciumdioxide.

Gegarandeerd vrij van gist, suiker, lactose, conserveermiddelen en synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen. Dit product is hypoallergeen.

**Gebruik**

Neem 1 tablet dagelijks, bij voorkeur bij een maaltijd.