



Vitamine B12 ofwel cobalamine vervult als component van diverse enzymen vele functies in de stofwisseling van het lichaam. Het is zowel betrokken bij het metabolisme van koolhydraten, eiwitten en vetten, als bij de toepassing van onder meer vitamine B5, vitamine C, foliumzuur, vitamine A en ijzer. Het bevordert de aanmaak van rode bloedlichaampjes en de synthese van DNA en RNA.

De opname van vitamine B12 uit het spijsverteringskanaal is niet optimaal. Daarom heeft deze tablet een gereguleerde afgifte, zodat het lichaam gedurende 3 tot 5 uur vitamine B12 kan opnemen. Aanbevolen voor vegetariërs.

Hoofdingrediënt

Vitamine B12

Ingrediënten

Eén tablet bevat:

1000 mcg vitamine B12 (cyanocobalamine).

Hulpstoffen:

dicalciumfosfaat, maltodextrine, plantaardig vet, microkristallijn cellulose, siliciumdioxide, stearinezuur, HPMC, magnesiumstearaat, glycerine.

Gegarandeerd vrij van gist, suiker, lactose, conserveermiddelen en synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen. Dit product is hypoallergeen.

Gebruik

Dagelijks 1 tablet, bij voorkeur innemen tijdens of na een maaltijd