



De B-vitamines zijn een heterogene groep stoffen met zeer uiteenlopende functies. Ze spelen onder andere een rol bij de energiehuishouding, de spijsvertering, de hersenwerking en de stofwisseling van voedingsstoffen in het lichaam. Deze vitamines zijn allen wateroplosbaar.

**Hoofdingrediënt**

B12

**Ingrediënten**

Eén tablet bevat: vitamine B12 (cobalamine) 1000 mcg Hulpstoffen: Zoetstof (mannitol), citroenzuur, natriumcitraat, siliciumdioxide, magnesiumstearaat, citroenolie.

**Gebruik**

Neem 1 zuigtablet dagelijks. Houd de tablet onder de tong totdat deze helemaal is opgelost.