



De B-vitamines zijn een heterogene groep stoffen met zeer uiteenlopende functies. Ze spelen onder andere een rol bij de energiehuishouding, de spijsvertering, de hersenwerking en de stofwisseling van voedingsstoffen in het lichaam. Deze vitamines zijn allen wateroplosbaar.

**Ingrediënten**

Eén capsule bevat: vitamine B6 (pyridoxineHCl) 100 mg Hulpstoffen: Cellulose, gelatine.

**Gebruik**

Neem 1 capsule dagelijks, bij voorkeur bij een maaltijd.