



Vitamine C is een wateroplosbare vitamine. Vitamine C is de meest wijd verbreide en gebruikte vitamine. Het is essentieel voor de vorming van het aminozuur hydroxyproline dat de bouwsteen is van collageen. Dit collageen is het hoofdbestanddeel van het bindweefsel, het cement van het lichaam. De stevigheid van huid, bloedvaten, spierweefsel etc. en de weerstand van het lichaam is afhankelijk van vitamine C. Daarnaast is vitamine C één van de belangrijkste anti-oxidanten en speelt het een rol bij ontgiftiging. Orthica levert een breed scala vitamine C-producten. Vrijwel alle producten bevatten bioflavonoïden en/of rozebottelextract voor een betere opname van vitamine C.

**Hoofdingrediënt**

vitamine c

**Ingrediënten**

Eén tablet bevat: vitamine C 500 mg (ascorbinezuur met rozenbottelextract) Hulpstoffen: Dicalciumfosfaat, cellulose, stearinezuur, siliciumdioxide, HPMC (coating).

**Gebruik**

Neem 1 of meer tabletten dagelijks, bij voorkeur bij een maaltijd.