



Anorganische Cr-verbindingen worden slecht opgenomen, 0,5 tot 1% van de orale gave. De opname is veel beter voor de organisch gebonden vormen van Cr. Hiervan wordt 10 tot 25% opgenomen. Picolinezuur is een goede mineralenchelator. Het wordt gesynthetiseerd uit tryptofaan. Met Cr vormt het chroom-tripicolinaat, kortweg chroompicolinaat. Op deze verbinding is in de Verenigde Staten patent verkregen. Aanvulling met Chroompicolinaat kan volgens de nieuwste wetenschappelijke bevindingen helpen op gewicht te blijven.

Hoofdingrediënt
chroompicolinaat

Ingrediënten

Eén capsule bevat: chroom (picolinaat) 200mcg Hulpstoffen: Mikrocrystallijn cellulose, gelatine, magnesiumstearaat.

Vrij van gist, suiker, lactose, conserveermiddelen en synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen

Gebruik:

1 capsule per dag, bij voorkeur innemen tijdens of na een maaltijd.