

Bijzonder aan de Green Multi is dat het bioperine bevat. Bioperine is een zwarte peperextract dat de biologische beschikbaarheid van vitamines en mineralen verhoogt. Green Multi is ijzervrij. De Green Multi van Orthica bevat niacine. Niacine kan kort na inname een rode verkleuring van de huid geven, soms met wat jeuk (flush). Dit verdwijnt weer snel en is volkomen onschuldig.

Hoofdingrediënt

Vitamines, mineralen, enzymen en plantenbestanddelen.

Ingrediënten

Eén tablet bevat:

Vitamines

vitamine A (retinylacetaat) (1260ie) 378 mcg 47%, bèta-caroteen 1 mg , vitamine D3 (cholecalciferol) (100ie) 2,5 mcg 50%, vitamine E (D-alfa-tocoferylsuccinaat) (30ie) 20 mg 167%, vitamine K1 (fyllochinon) 12 mcg 16%, vitamine C (ascorbinezuur) 60 mg 75%, Citrusextract (35% bioflavonoïden) 25 mg , rutine 6 mg , vitamine B1 (thiaminemononittraat) 6 mg 545%, vitamine B2 (riboflavine) 6 mg 429%, niacinamide (vitamine B3) 12 mg , niacine (vitamine B3) 12 mg tesamen 150%, pantotheenzuur (calcium-D-pantothenaat) (vit. B5) 25 mg 417%, vitamine B6 (pyridoxine HCl) 6 mg 429%, foliumzuur (vitamine B11) 100 mcg 50%, vitamine B12 (cyanocobalamine) 12 mcg 480%, biotine 75 mcg 150%, cholinebitartraat 25 mg , inositol 25 mg , PABA (para-aminobenzoëzuur) 6 mg

Mineralen (elementaire hoeveelheid)

calcium (-citraat) 120 mg 15%, magnesium (-oxide) 60 mg 16% , kalium (-citraat) 25 mg 1%, koper (-gluconaat) 200 mcg 20%, chroom (-picolinaat) 12 mcg 30%, jodium (uit Fucus vesiculosusextract) (kelp) 35 mcg 23%, mangaan (-gluconaat) 1,5 mg 75%, molybdeen (natriummolybdaat) 12 mcg 24%, selenium (L-selenomethionine) 12 mcg 22%, zink (-citraat) 5 mg 50%, Kruiden - planten(bestanddelen) , Allium sativumextract (knoflook) (0,75% alline) 15 mg , Silybum marianumextract (mariadistel) (4:1) 3,8 mg , Echinacea purpureaextract (rode zonnehoe) (4:1) 7,5 mg , Piper nigrumextract (95% bioperine) 5 mg , Equisetum arvenseextract (heermoes) (5,4:1) (0,3% bioflavonoïden) 4,3 mg , Eleutherococcus senticosusextract (Siberische ginseng) (10:1) (0,8% eletherosiden) 3 mg , Ginkgo bilobaextract (Japanse tempelboom) (25:1) (24% flavonglycosiden, 6% terpeenlactonen) 0,6 mg

Diversen

bromelaïne (1200 GDU**/ g) 6 mg, papaïne (100 TU***/mg) 6 mg, lactase (15000 FCC ALU****/g) 6 mg, betaïne HCl 6 mg

Hulpstoffen:

maltodextrine, acaciagom, chlorophyl, magnesiumstearaat, cellulose, stearinezuur, HPMC (coating).

Vrij van gist, lactose, gluten, soja-eiwit, niet natuurlijke conserveermiddelen en synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

Gebruik

Dagelijks 1 tot 2 tabletten, te nemen bij de maaltijden.