



Vitamine A, D en E zijn vetoplosbaar, wat betekent dat ze ten dele opgeslagen worden in het vetweefsel. Voor optimale absorptie kunnen ze het beste met een warme maaltijd worden ingenomen.

Ingrediënten

Eén capsule bevat:
vitamine A (palmitaat) (2664 ie) 800 mcg, vitamine D (cholecalciferol) (200 ie) 5 mcg, EPA (eicosapentaeenzuur) 30 mg, DHA (docosahexaeenzuur) 30 mg.

Hulpstoffen:

gelatine, glycerol, anti-oxidant (vitamine E).

Gebruik

Neem 1 capsule per dag, bij voorkeur bij een maaltijd.