



Lecithine komt in alle cellen van het lichaam voor. Het is een soort vet en het bevat o.a. vetzuren, B-vitaminen en fosfor.

Voor de hersenen, het hart, de lever en de huid hebben veel Lecithine nodig. Ons voedsel bevat in veel gevallen te weinig Lecithine om in onze behoefte te voorzien. Bij het ouder worden neemt het geheugen in min of meerdere mate af.

Voor een optimale werking van het geheugen hebben de hersenen o.a. choline nodig. Lecithine is rijk aan choline. Volgens recentelijke wetenschappelijke bevindingen verbetert Lecithine het geheugen. Zowel bij jong en oud.

De hersenen en het zenuwstelsel bevatten veel Lecithine. Lecithine wordt door de hersenen gebruikt als energiebron. Verbruiken de hersenen veel Lecithine, dan kan een tekort ontstaan met als gevolg: prikkelbaarheid, zenuwachtigheid, gebrek aan geduld, etc

Ingrediënten

Eén capsule bevat:

lecithine (van sojabonen) 1200 mg

Hulpstoffen:

gelatine, glycerine, sojaolie.

Gebruik:

neem 1 of 2 capsules dagelijks bij iedere maaltijd. In geval van zwangerschap of borstvoeding voor gebruik eerst uw arts, apotheker of deskundige consulteren.