



Magnesiumcitraat is magnesium gebonden aan citroenzuur. Deze organische verbinding vergt geen spijsverteringsactiviteit en wordt bijzonder goed opgenomen.

**Hoofdingrediënt**

Magnesium

**Ingrediënten**

Bevat per capsule:  
magnesium (citraat) 125 mg

**Ingrediënten:**

magnesiumcitraat, gelatine, vulstof (microkristallijne cellulose), antiklontermiddel (magnesiumstearaat).

**Gebruik**

De aanbevolen dosering is 1 capsule per dag, tenzij anders wordt geadviseerd. Bij voorkeur innemen tijdens of na een maaltijd.  
Waarschuwing