



Het populairste ingrediënt tijdens de menopauze is Rode Klaver extract met Isoflavonen. Vanaf de zestiger jaren zijn er diverse goed gecontroleerde studies uitgevoerd met een totaal van meer dan 2.000 vrouwen voor en tijdens de menopauze.

Aan het gebruik van sojaproducten wordt veel betekenis toegeschreven vanwege de aanwezigheid van soja-isoflavonen. Die behoren tot de zogenaamde fyto-oestrogenen. In Japan en andere landen in Zuidoost Azië hebben vrouwen in de overgang veel minder last van opvliegers. Een doorsnee Japans dieet bevat 30-100 mg van deze isoflavonen.

#### **Hoofdingrediënt**

Vitamine E, Omega 3 & 6, Soja isoflavonen en Zilverkaarsextract.

#### **Ingrediënten**

Eén softgel bevat:

Vitamine E 10 mg, Teunisbloemolie (omega 6) 440 mg, GLA 40 mg, Zilverkaarsextract 25 mg, Rode Klaver (20% isoflavonen) 25 mg, Visolie (omega 3) 150 mg, EPA 41 mg, DHA 27 mg, Soja Isoflavonen 25 mg

#### **Hulpstoffen:**

maltodextrine, microkristallijn cellulose, HMPC, siliciumdioxide, stearinezuur, magnesiumstearaat, glycerine.

Gegarandeerd vrij van: gist, suiker lactose, conserveermiddelen en synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

#### **Gebruik:**

Dagelijks één softgel, bij voorkeur innemen tijdens of na een maaltijd. Maximale dosering is 2 softgels per dag. In geval van zwangerschap(swens) of borstvoeding niet gebruiken