

De vaginale flora bestaat hoofdzakelijk uit lactobacillen. Deze bacteriën produceren melkzuur en zorgen voor een zuur milieu, waarin ongewenste bacteriën zich niet thuis voelen.

De natuurlijke vaginale flora kan verstoord raken door het dragen van strakke broeken, het gebruik van inlegkruisjes, het gebruik van antibiotica, de anticonceptiepillen, onvoldoende of overmatige hygiëne, te lang laten zitten van tampons en door veelvuldige seksuele gemeenschap.

Wanneer de weerstand minder wordt kunnen er klachten ontstaan. Het lijkt misschien niet logisch maar een probioticum kan niet alleen de darmflora maar ook de vaginale flora positief beïnvloeden.

Orthiflor Fem is een probioticum met overwegend verschillende lactobacillen speciaal voor de vrouw. Het heeft een positieve invloed op de vaginale flora en de slijmvliezen van de vagina.

Hoofdingrediënt

Lactobacillus rhamnosus, Lactobacillus acidophilus, Lactobacillus plantarum & Bifidobacterium lactis.

Ingrediënten

350 mg bacteriepreparaat (gestandaardiseerd op $7,1 \times 10^9$ kve*/g) van de volgende bacteriën (in ongeveer gelijke verhoudingen):

Lactobacillus rhamnosus

Lactobacillus acidophilus

Lactobacillus plantarum

Bifidobacterium lactis

*kve = kolonievormende eenheden

Ingrediënten:

maltodextrine, maïszetmeel, hydroxypropylmethylcellulose, vulstof (microkristallijne cellulose), bacteriecultuur, antiklontermiddel (magnesiumstearaat).

Vrij van gist, sacharose, gluten, dierlijke bestanddelen, soja-eiwit, niet natuurlijke conserveermiddelen en synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

Gebruik:

Als onderhoud is de aanbevolen dosering 1-2 capsules per dag, op een lege maag innemen, bij voorkeur voor het slapen gaan.