

Meer dan de helft van de vrouwen heeft menstruatieklachten. Dit zijn variërende klachten zoals hevige pijnen tijdens de menstruatie, te veel of te weinig bloedverlies, onregelmatige menstruatiepatronen, het uitblijven van de menstruatie en stemmingsstoornissen.

Een belangrijk ingrediënt is het gestandaardiseerde extract van Vitex Angus Castus ofwel monnikspeper. Dit plantenextract heeft een goede wetenschappelijke onderbouwing voor ondersteuning bij menstruele ongemakken en brengt daarnaast regelmaat in de menstruatiecyclus. Borage olie, magnesium, zink, vitamine E en C bevorderen de werking van dit extract.

#### **Hoofdingrediënt**

Vitamines B6 & E, Magnesium, Zink, Borage olie, GLA en Cactusextract.

#### **Ingrediënten**

Eén softgel bevat:

#### **Vitaminen**

vitamine B6 (pyridoxine HCl) 12,5 mg, vitamine E (d-alfa-tocoferol) (150ie) 100 mg

#### **Mineralen**

magnesium (-oxide) 150 mg, zink (-gluconaat) 10 mg

#### **Kruiden**

Borage olie (met omega-6-vetzuren) 500 mg, gla (gamma-linoleenzuur) 100 mg, Castusextract (monnikspeper) 12 mg

#### **Ingrediënten:**

Borago officinalisolie, mineralen, gelatine, vitamines, geleermiddel (glycerine), plantaardige olie (uit palm, shea), stabilisator (bijenwas), Vitex agnus-castusextract, kleurstof (ijzeroxide).

#### **Vrij van:**

gist, sacharose, lactose, gluten, soja-eiwit, niet natuurlijke conserveermiddelen en synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

#### **Gebruik:**

10 dagen voor de menstruatie tot 4 dagen na de menstruatie 2 softgels per dag.