

Hoofdingrediënt

Vitaminen, mineralen en visolie

Ingrediënten

Twee softgel bevatten:

Vitaminen

Natuurlijke bèta-caroteen (Dunaliella salina) 8 mg, Vitamine D3 (cholecalciferol) (600 IE) 15 mcg, Tocoferolenmix (vitamine E-mix) 164 mg, D-alfa-tocoferol 27 mg, D-bèta-tocoferol 4,7 mg, D-gamma-tocoferol 94 mg, D-delta-tocoferol 40 mg, vitamine C (calciumascorbaat) 120 mg, vitamine B1 (thiaminemononittraat) 2,8 mg, vitamine B2 (riboflavine) 3,2 mg, niacinamide (vitamine B3) 18 mg, pantotheenzuur (calcium-D-pantothenaat) (vit. B5) 12 mg, vitamine B6 (pyridoxine HCl) 20 mg, foliumzuur (calcium L-Methylfolaat, Metafolin*) 800 mcg, vitamine B12 (methylcobalamine) 50 mcg, biotine 150 mcg, cholinebitartraat 25 mg, inositol 25 mg, PABA (para-aminobenzoëzuur) 5 mg

Mineralen (elementaire hoeveelheid)

calcium (-carbonaat, -citraat, -ascorbaat, D-pantothenaat) 70 mg, magnesium (-oxide, -citraat) 50 mg, koper (-gluconaat) 1000 mcg, chroom (-polynicotinaat) 25 mcg, jodium (kaliumjodide) 150 mcg, ijzer (-fumeraat) 15 mg, mangaan (-gluconaat) 1,0 mg, molybdeen (natriummolybdaat) 25 mcg, selenium (L-selenomethionine) 50 mcg, zink (-gluconaat) 15 mg

Diversen

visolie (met omega-3 vetzuren) 466 mg, EPA (eicosapentaeenzuur) (17% relatief vetzuurpercentage) 48 mg, DHA (docosahexaeenzuur) (50% relatief vetzuurpercentage) 200 mg

Ingrediënten:

gelatine, mineralen, visolie, raapzaadolie, vitaminen, geleermiddel (glycerine), tocoferolenmix, stabilisator (bijenwas), cholinebitartraat, inositol, raapzaadlecithine, kleurstof (titaandioxide, ijzeroxide rood), PABA.
Vrij van lactose, gluten, soja-eiwit, gist, sacharose, synthetische conserveermiddelen en synthetische kleur-, geur- en smaakstoffen.

Gebruik

De aanbevolen dosering tijdens zwangerschap en borstvoeding is 2 softgels per dag, bij voorkeur innemen tijdens of na een maaltijd.

De aanbevolen dosering ter voorbereiding op de zwangerschap is 1 softgel per dag.