



Zink heeft diverse functies. Het speelt een rol bij de normale opname en actie van vitamines, met name het B-complex. Het is een bestanddeel van minimaal 25 enzymen die betrokken zijn bij vertering en stofwisseling. Zink is ook onderdeel van insuline en van het enzym dat noodzakelijk is voor de afbraak van alcohol. Zink is essentieel voor groei en ontwikkeling. Het is bovendien belangrijk bij huidherstel. Het speelt een rol bij de aanmaak van eiwitten in het lichaam, helpt bij herstel en ondersteunt het immuunsysteem.

**Ingrediënten:**

Eén capsule bevat: 15mg zink (aminozuur gebonden), 5mg zink (citraat), 5mg zink (gluconaat), 1,5mg koper (gluconaat)

Hulpstoffen: Cellulose, gelatine

**Gebruik:**

Neem 1 capsule dagelijks, bij voorkeur tijdens de maaltijd.