



**Tamarinde:**

De peulen van de tamarinde worden binnen de geneeskunde voor verschillende doeleinden gebruikt.

De zaden helpen tegen eczeem. Ook wordt daaruit olie gewonnen. Tamarinde werkt opmonterend, stimuleert de eetlust, is laxerend en heeft koortsverlagende eigenschappen.

De schors werkt bij astma.

Tamarinde in een kruidenstempel zorgt ervoor dat andere stoffen beter worden opgenomen, gaat huidinfecties tegen, zorgt ervoor dat slechte cholesterol wordt afgevoerd en vermindert spijsverteringsproblemen.